

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ!



Диспансеризация – добровольный медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Она состоит из осмотров врачей-специалистов и ряда анализов и обследований. Проводится в поликлинике, к которой человек прикреплен. Все консультации врачей и обследование в рамках диспансеризации проводятся **БЕСПЛАТНО**. Объём и характер комплексного обследования зависят от пола и возраста человека.

Новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения в возрасте от 18 лет и старше утверждён приказом Минздрава России 13 марта 2019 года № 124н. Теперь диспансеризация проводится один раз в три года лицам в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно для тех, кому 40 лет и больше. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Диспансеризация может проводиться в один или два этапа, в зависимости от результатов обследований, полученных на первом её этапе.

Кроме осмотра и беседы с врачом, первый этап диспансеризации включает: расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года – флюорография. Начиная с 40 лет применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний: исследование крови на содержание онкомаркеров злокачественных новообразований предстательной железы, диагностика злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта, включая проведение эзофагогастродуоденоскопии в 45 лет, для женщин – дополнительно маммография один раз в два года.

При проведении диспансеризации этих обследований достаточно, чтобы оценить риск развития болезней системы кровообращения, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания.

По итогам диспансеризации – определяется группа здоровья человека.

Второй этап диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и ряд лабораторных и

инструментальных исследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья каждого пациента.

Граждане предпенсионного возраста, в течение пяти лет до наступления возраста её назначения, или являющиеся получателями пенсии по старости, пенсии за выслугу лет, а также некоторые другие категории лиц, например, инвалиды боевых действий, могут проходить диспансеризацию ежегодно.

Помимо диспансеризации можно бесплатно пройти в поликлинике каждый год профилактический медицинский осмотр в качестве самостоятельного мероприятия или в рамках диспансерного наблюдения, если заболевание уже выявлено.

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику в регистратуру и заявить о своем желании пройти диспансеризацию, при этом необходимо иметь **паспорт, полис ОМС**.

**ПОДУМАЙТЕ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ – ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР!**

При подготовке публикации использованы материалы ТФОМС СК.